

Coaching BOX: 12 produtos com 50% OFF e FRETE GRÁTIS

Este Power Pack foi elaborado especialmente para você que prioriza o crescimento pessoal e profissional. Invista em você, a hora é agora. São 12 produtos para você virar um expert em psicologia, coaching e PNL. E, ainda, com frete grátis.

- Tenha em mão materiais que lhe auxiliarão atuar ainda mais profundamente no desenvolvimento humano;
- Equilíbrio emocional;
- Facilidade de comunicação, interpretação e expressão;
- Motivação, engajamento e criatividade;
- Descubra técnicas para desenvolver o seu pleno potencial;
- Conheça poderosas ferramentas de coaching voltadas à mudança de resultados;
- Aprenda como a PNL e a neurosemântica podem auxiliá-lo a alterar padrões de comportamentos;
- Tenha acesso a diversas metodologias de coaching para acelerar o alcance de resultados e promover verdadeiras mudanças em sua vida.

Este Kit é composto pelos seguintes produtos:

1. Livro - @PraSerFeliz
2. Livro - Aprendizagem Acelerada
3. Livro - Coaching: Missão e Superação
4. Livro - Criatividade e Inovação
5. Livro - Faça o Tempo trabalhar para Você
6. Livro - Felicidade 360°
7. Livro - Manual das Múltiplas Inteligências
8. Livro - Pensando fora do ego
9. Livro - Saúde Emocional
10. Livro - Viver é simples assim
11. Audiolivro - Guia do Equilíbrio Emocional - Autossabotagem
12. Audiolivro - PNL Aplicada

Saiba mais sobre os livros:

@PRASERFELIZ

Os grandes feitos surgem quando novos talentos se apresentam. Um dia, o samba pediu passagem e o Brasil concedeu. Em seguida, o futebol, a mais antiga paixão nacional, exigiu nova roupagem e os torcedores modernos, que cobram do clube conquista de títulos, prestação de contas, aumento das receitas e honestidade nas despesas, disseram sim. Já os clubes sociais deram início ao seu processo de profissionalização, entenderam que seu negócio é entretenimento, mas gestão é coisa séria. (Formato: 14X21cm / Páginas: 180)

APRENDIZAGEM ACELERADA

Inclui áudio com técnica de relaxamento! É possível aprender em uma hora o que você normalmente levaria uma semana para assimilar. Duvida? A psicoterapeuta holística Myriam Durante ensina técnicas simples que possibilitam maior rapidez no aprendizado de qualquer tipo de estudo. Após ler este livro e usar o relaxamento, você conseguirá atingir um estado mental que o deixará focado e pronto para aprender. Nele, você aprenderá técnicas para fortalecer seu cérebro e, assim, poder usar toda sua capacidade para aprender mais e de forma mais rápida. Veja ainda quais hábitos prejudicam seu desenvolvimento mental e saiba como controlar o estresse, para que ele não o prejudique. (Formato: 14X21cm / Páginas: 102)

COACHING, MISSÃO E SUPERAÇÃO

Coaching, Missão e Superação é o livro ideal para quem busca o aprimoramento contínuo. Traz um conteúdo que auxilia no desenvolvimento de competências. É perfeito tanto para coaches, terapeutas, gestores, líderes de diversos empreendimentos e a quem deseja turbinar a carreira. Sua linguagem é didática e o texto consegue envolver os leitores das mais diferentes formações. Destaca-se dos demais títulos da área pela grande experiência do autor em psicoterapia e atuação como trainer em Programação Neurolinguística, que contribuem efetivamente ao trabalho dos profissionais da área de coaching, possibilitam a reciclagem e um verdadeiro upgrade na carreira do coach. (Formato: 16X23cm / Páginas: 336)

CRIATIVIDADE E INOVAÇÃO

O processo criativo, quando elogiado e incentivado por pais e familiares, ajuda a formar adultos inovadores, capazes de criar mais e de revelar no dia a dia suas habilidades. A inovação, diferentemente da criatividade em que se cria algo do zero, utiliza duas tecnologias conhecidas para criar uma terceira. Vem do *latim innovare*, que quer dizer mudar ou renovar algo. (Formato: 16X23cm / Páginas: 168)

FAÇA O TEMPO TRABALHAR PARA VOCÊ

Muitas pessoas chegam ao final do dia exaustas. Não conseguem mensurar sequer uma atividade significativa que tenham realizado. Ainda assim, almejam resultados incríveis. Sonham com uma vida de extraordinária produtividade nos campos pessoal e profissional. Acredite, você pode aprender métodos para gerenciar as atividades e fazer o tempo render, ao invés de se tornar refém dele. Na empresa, pergunte para qualquer pessoa o que falta para ela se tornar melhor profissional, mais produtiva e criativa. A resposta “tempo” se repetirá em altíssimos percentuais. Colaboradores não se transformam em improdutivos por vontade própria, afinal ninguém gosta de ser avaliado como incapaz ou limitado. É o tempo, ou a falta dele, que faz as pessoas trabalharem como se estivessem sempre prontas a apagar um incêndio. A cultura correria desenfreada suga o desejo de planejar e inovar, transforma profissionais em batedores de ponto e rotineiros entregadores de tarefa. Na vida pessoal, pergunte, por exemplo, aos pais e mães que você conhece o que precisariam para ter uma relação mais harmônica ou participar ativamente do cotidiano de seus filhos. Novamente a resposta “tempo” vai se destacar. Esta obra revela segredos significativos para que você adquira no mínimo quatro horas por dia de tempo livre que pode ser investido em educação, família e qualidade de vida. Em média, estamos dormindo durante 1/3 de nossa existência. Faça o tempo trabalhar para você e receba a oportunidade de acordar para os resultados extraordinários que o seu futuro tanto merece! (Formato: 16X23cm / Páginas: 200)

FELICIDADE 360°

A conquista da felicidade pode ser algo bastante amplo e abstrato. Para alguns, ela está na conquista dos bens materiais, para outros, na plenitude que se sente ao realizar-se na vida pessoal, ao estar bem de saúde. São inúmeras as formas para ser feliz e alcançar o tão sonhado equilíbrio físico e mental. (Formato: 16X23cm / Páginas: 280)

MANUAL DAS MÚLTIPLAS INTELIGÊNCIAS

O ser humano é multifacetado. São inúmeras as capacidades físicas e cognitivas que o acompanham e podem ser desenvolvidas. Howard Gardner, o pai das múltiplas inteligências, foi o primeiro a falar no conceito e trazer à discussão essa variedade de aptidões. Desde a publicação de seu estudo, no entanto, já foram descobertos outros tipos de inteligências e igualmente importantes. Neste livro você encontrará novidades acerca do tema, lerá artigos de pesquisadores e estudiosos que foram a fundo para desvendar alguns dos mistérios da mente humana. Os escritores desta obra apresentam inclusive a própria experiência com a prática clínica, trazendo alguns casos e fatos reais observados de perto e que confirmam as “hipóteses” de Gardner e muitas outras. Entre os diferentes temas abordados neste livro estão: a inteligência voltada para a criatividade e a inovação, o coaching aplicado para potencializar as múltiplas inteligências, a inteligência espiritual, a inteligência comercial, a inteligência subceptiva, a inteligência multifocal, a inteligência estratégica, a inteligência cultural, a inteligência política, a inteligência intuitiva, a inteligência social, além dos conceitos de inteligência tradicionais. (Formato: 16X23cm / Páginas: 356)

PENSANDO FORA DO EGO

Em Pensando fora do Ego, Cidinho Marques ousa. Propondo uma visão contemporânea, atual, menos enigmática e diferenciada das condutas humanas e nos levando a pensar mais, a sentir mais, e a refletir sobre nós mesmos. O livro nos leva em nossa direção e na direção do mundo, reconhece que infinitas forças, muitas delas contrárias à nossa própria natureza, nos afasta de nós mesmos nos tornando mais distantes da nossa intimidade. Oferece uma visão diferente da forma e se viver o habitual, quando se considera o homem no mundo. Nessa dinâmica, procura estabelecer vias de mão dupla entre o eu e o tudo que nos contém. Somos o mundo e o mundo somos nós. (Formato: 16X23cm / Páginas: 216)

SAÚDE EMOCIONAL

O estado de espírito do ser humano e sua saúde estão diretamente ligados ao controle da própria mente. Os bons pensamentos e emoções têm influência positiva sobre o corpo humano e ajudam a prevenir doenças causadas pelo sofrimento psicológico. Cultivar hábitos saudáveis, para melhorar a qualidade de vida, vai além da dieta balanceada e os exercícios físicos. Também engloba o autocontrole psíquico, que pode ocorrer naturalmente pelo conhecimento do indivíduo ou por técnicas específicas. A obra traz de forma didática práticas tradicionais e alternativas dos mais importantes especialistas da área do Brasil, para serem aplicadas e aproveitadas com facilidade pelo público em geral. Entre as especialidades abordadas pelos escritores estão: o Coaching, a Programação Neurolinguística, o Pilates, o Yoga da Voz, a Psicanálise, as Finanças e a Gestão de Pessoas. Os temas levam às diferentes áreas do conhecimento, para uma abordagem ampla da Saúde Emocional e seu eficaz desenvolvimento. (Formato: 16X23cm / Páginas: 216)



VIVER É SIMPLES ASSIM

A vida é tão simples, mas você precisa colocar objetividade na sua rotina. Como assim? O marido reclamou da comida? Mande-o cozinhar! Perdeu o semestre na faculdade? Volte e vá estudar! Reclamaram da sua falta de organização, disciplina ou sei lá o quê? Paciência! Todos possuem o direito de reclamar, se for o chefe; volte e vá consertar! (Formato: 14X21cm / Páginas: 208)

AUDIOLIVRO GUIA DO EQUILÍBRIO EMOCIONAL

Ouçã e decrete o fim do boicote para a sua felicidade. Que tal você inaugurar uma fase incrível em menos de 1 hora? Se você está cansado da teoria, irá se surpreender com esta experiência prática!

AUDIOLIVRO PNL APLICADA

Técnicas de Neurolinguística passo a passo para praticar e obter efeitos positivos em todos os setores da vida. 10 faixas para eliminar bloqueios, fortalecer a autoimagem, ampliar o QE, atingir metas e muito mais!